

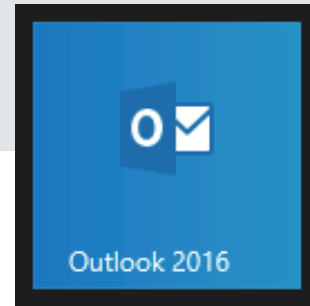
WIN

# Microsoft Outlookでのメール設定

- 本手順はインターネットに接続されている状態で行ってください。
- 設定にはメールアドレスやパスワード等のメールの基本情報が必要です。レンタルサーバー初期設定書で確認しながら設定を行ってください。

## 1 Outlookを起動します。

※本マニュアルでは「Outlook 2016」画面で解説をしております。  
別バージョンをご利用の場合でも画面デザインや細かな文言以外は概ね同じように設定していただけます。



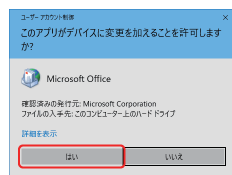
## 2 [ファイル]をクリックします。

[アカウント情報]画面が表示されますので、  
[プロファイルの管理(O)]をクリックします。



! [ユーザーアカウント制御]画面が表示された場合

[はい]をクリックします。

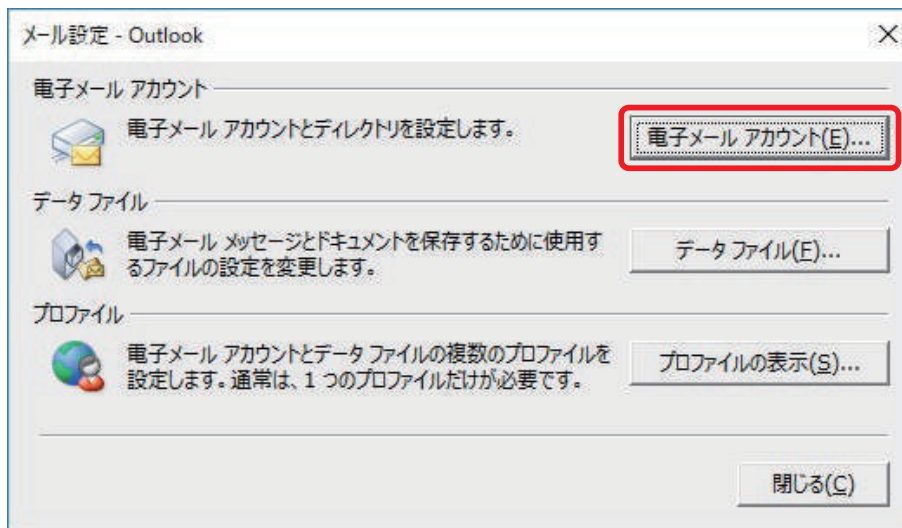


! 「Outlookへようこそ」が表示された場合

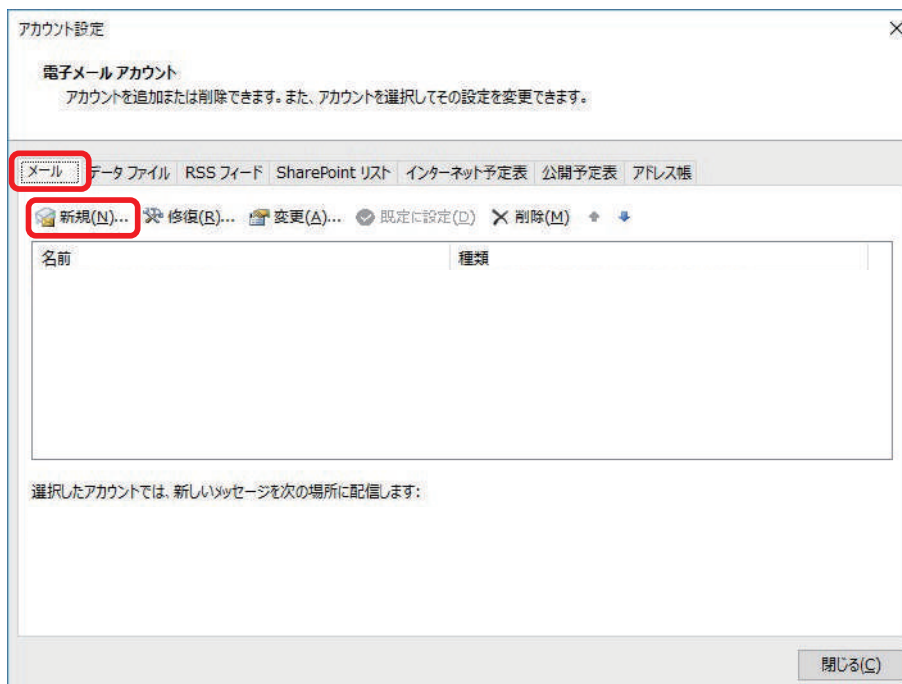
13 へお進みください。



**3** [メール設定]が表示されますので[電子メール アカウント]をクリックします。



**4** [電子メールアカウント]画面が表示されます。  
[メール]タブより、[新規(N)...]をクリックします。



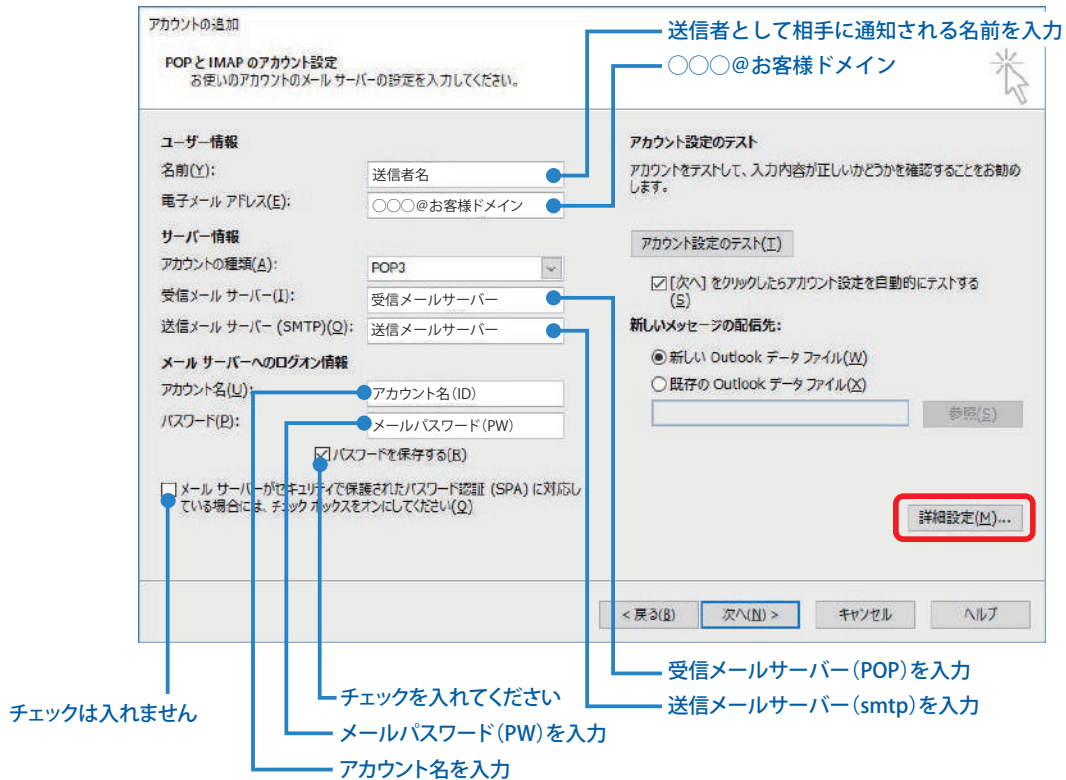
- 5** [自動アカウントセットアップ] 画面が表示されます。  
[自分で電子メールやその他のサービスを使うための設定をする(手動設定)] に  
チェックを入れ、[次へ] をクリックします。

The screenshot shows a dialog box titled "アカウントの追加" (Add Account) with a close button (X) in the top right corner. Below the title is the heading "自動アカウント セットアップ" (Automatic Account Setup) and a sub-heading "アカウントを手動で設定するか、または他の種類のサーバーに接続します。" (Manually configure the account or connect to a different type of server). There are three radio button options: "電子メール アカウント(A)" (Email Account), "自分で電子メールやその他のサービスを使うための設定をする(手動設定)(M)" (Manually configure settings for email and other services), and "Exchange ActiveSync(A)" (Exchange ActiveSync). The "自分で電子メールやその他のサービスを使うための設定をする(手動設定)(M)" option is selected and circled in red. Below the radio buttons are input fields for "名前(N)" (Name), "電子メール アドレス(E)" (Email Address), "パスワード(P)" (Password), and "パスワードの確認入力(C)" (Confirm Password). The "次へ(N) >" button is circled in red. Other buttons include "< 戻る(B)" (Back), "キャンセル" (Cancel), and "ヘルプ" (Help).

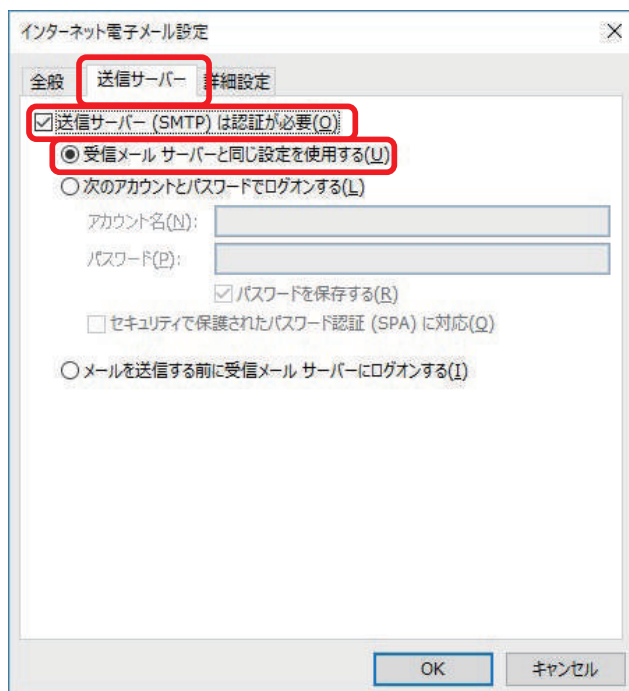
- 6** [サービスの選択] 画面が表示されます。  
[POP または IMAP] を選択し、[次へ] をクリックします。

The screenshot shows the same dialog box, but now on the "アカウントタイプの選択" (Select Account Type) screen. The heading is "アカウントタイプの選択". There are three radio button options: "Office 365(E)" (Office 365), "POP または IMAP(P)" (POP or IMAP), and "Exchange ActiveSync(A)" (Exchange ActiveSync). The "POP または IMAP(P)" option is selected and circled in red. Below the radio buttons are input fields for "メール アドレス(E)" (Email Address). The "次へ(N) >" button is circled in red. Other buttons include "< 戻る(B)" (Back), "キャンセル" (Cancel), and "ヘルプ" (Help).

**7 [POP と IMAP のアカウント設定] 画面が表示されます。**  
**下記を参照して各項目を設定し、[詳細設定] をクリックします。**



**8 [インターネット電子メール設定] 画面が表示されます。**  
**[送信サーバー] タブをクリックします。**  
**[送信サーバー (SMTP) は認証が必要] にチェックを入れ、**  
**[受信メールサーバーと同じ設定を使用する] を選択します。**



## 9 [詳細設定] タブをクリックします。

下記を参照して各項目を設定し、[OK] をクリックします。

インターネット電子メール設定

全般 送信サーバー **詳細設定**

サーバーのポート番号

受信サーバー (POP3)(I): 110 標準設定(D)

このサーバーでは暗号化された接続 (SSL/TLS) が必要(E)

送信サーバー (SMTP)(Q): 587

使用する暗号化接続の種類(C): なし

サーバーのタイムアウト(T)

短い 長い 1分

配信

サーバーにメッセージのコピーを置く(L)

サーバーから削除する(R) 14 日後

削除済みアイテム から削除されたら、サーバーから削除(M)

OK キャンセル

110 と入力

チェックを外してください

587 と入力

[なし] を選択

サーバーにメッセージのコピーを置く場合はチェックを入れ、サーバーから削除するタイミングにもチェックを入れてください

※削除するタイミングを設定しないとサーバー内にメールがたまり続け、割当容量がいっぱいになると、メールの送受信ができなくなってしまいます。

サーバーにメッセージのコピーを置かない場合は全てチェックを外す

## 10 [POP と IMAP のアカウント設定] 画面に戻ります。

[[次へ] をクリックしたらアカウント設定を自動的にテストする] にチェックが入っていることを確認し、[次へ] をクリックします。

アカウントの追加

POP と IMAP のアカウント設定  
お使いのアカウントのメールサーバーの設定を入力してください。

ユーザー情報

名前(N): 送信者名

電子メール アドレス(E): ○○○@お客様ドメイン

サーバー情報

アカウントの種類(A): POP3

受信メール サーバー(I): 受信メールサーバー

送信メール サーバー (SMTP)(Q): 送信メールサーバー

メール サーバーへのログイン情報

アカウント名(U): アカウント名 (ID)

パスワード(P): メールパスワード (PW)

パスワードを保存する(B)

メールサーバーがセキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) に対応している場合には、チェックボックスをオンにしてください(Q)

アカウント設定のテスト

アカウントをテストして、入力内容が正しいかどうかを確認することをお勧めします。

アカウント設定のテスト(E)

[[次へ] をクリックしたらアカウント設定を自動的にテストする

新しいメッセージの配信先:

新しい Outlook データファイル(W)

既存の Outlook データファイル(X)

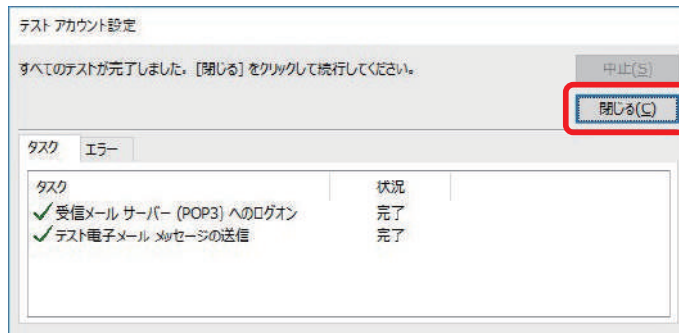
参照(S)

詳細設定(M)...

< 戻る(B) **次へ(N) >** キャンセル ヘルプ

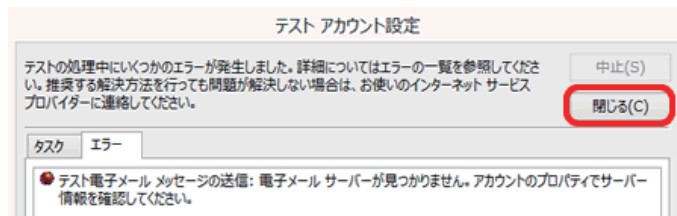
**11** [テスト アカウント 設定] 画面が表示され、設定したアカウント宛にテストメールが送信されます。

[状況] 欄に[完了]と表示されましたら、[閉じる]をクリックします。

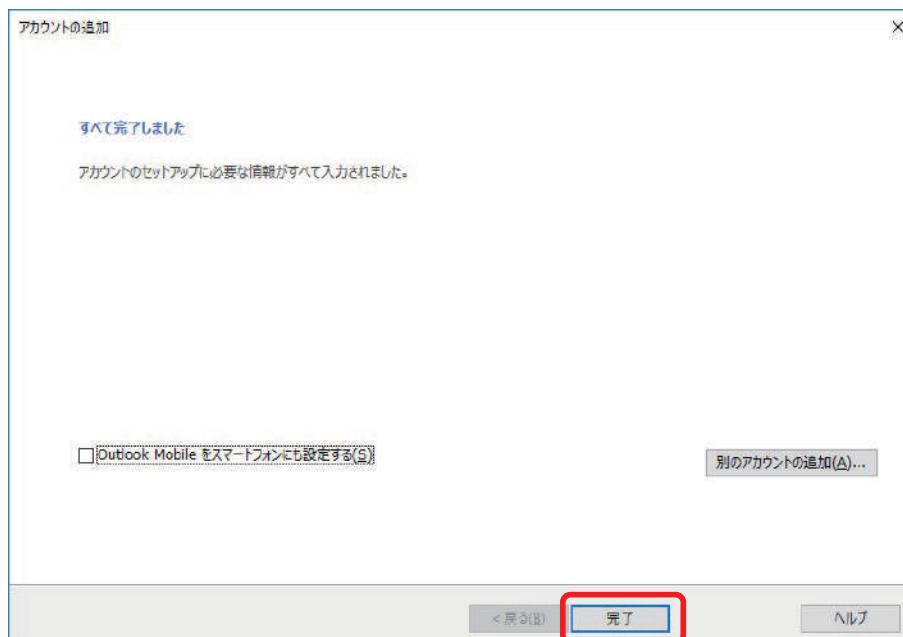


### ! エラーが表示された場合

[閉じる]をクリックして **7** へ戻り、設定内容をご確認ください。



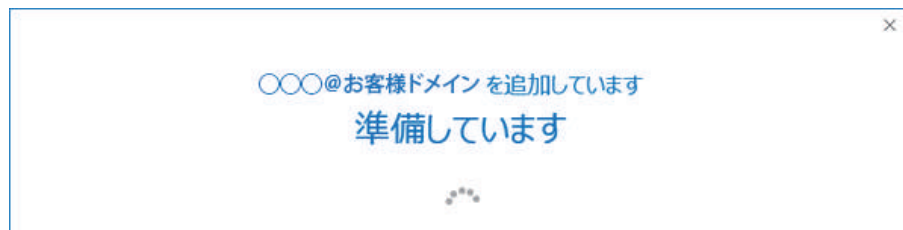
**12** [すべて完了しました]と表示されましたら、[完了]をクリックします。



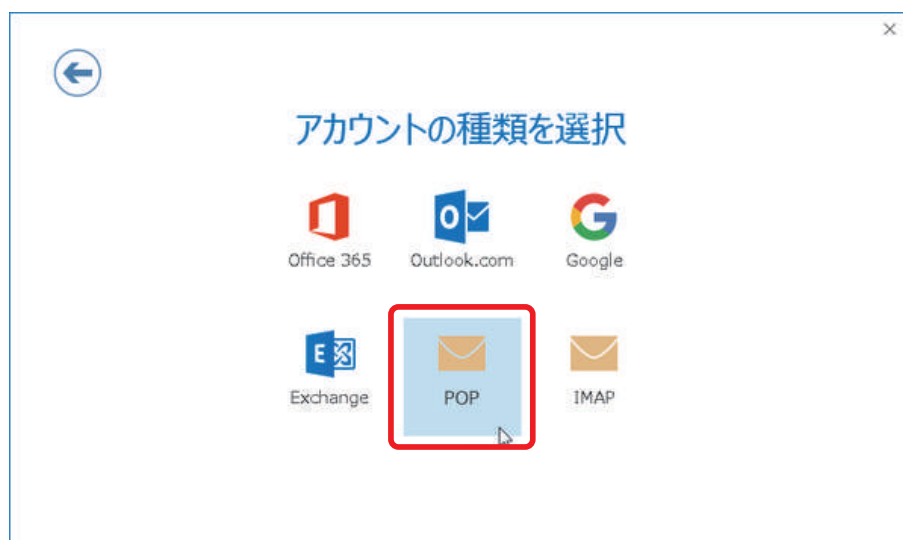
- 13** 設定希望の「メールアドレス」をご入力いただき、[詳細オプション]をクリックして表示される[自分で自分のアカウントを手動で設定]にチェックを入れたうえで[接続]ボタンをクリックします。



- 14** 準備画面が表示されますのでしばらくお待ちください。



- 15** 「アカウントの種類を選択」画面が表示されますので、[POP]のアイコンをクリックします。



**16** 「POP アカウントの設定」画面が表示されますので、  
受信メールサーバー／ポート、送信メールサーバー／ポートを  
ご入力いただき[接続]ボタンをクリックします。

受信メールサーバー (POP) を入力

送信メールサーバー (smtp) を入力

接続

**!** インターネットセキュリティー警告  
が表示された場合

[はい] をクリックします。

インターネットセキュリティー警告

接続しているサーバーは、確認できないセキュリティ証明書を使用しています。

対象のプリンシパル名が間違っています。

証明書の表示(V)...

このサーバーの使用を続けますか?

はい(Y) いいえ(N)

**17** 「インターネット電子メール」のウィンドウが表示されますので、  
各項目をご確認、ご入力のうえ [OK] ボタンをクリックします。

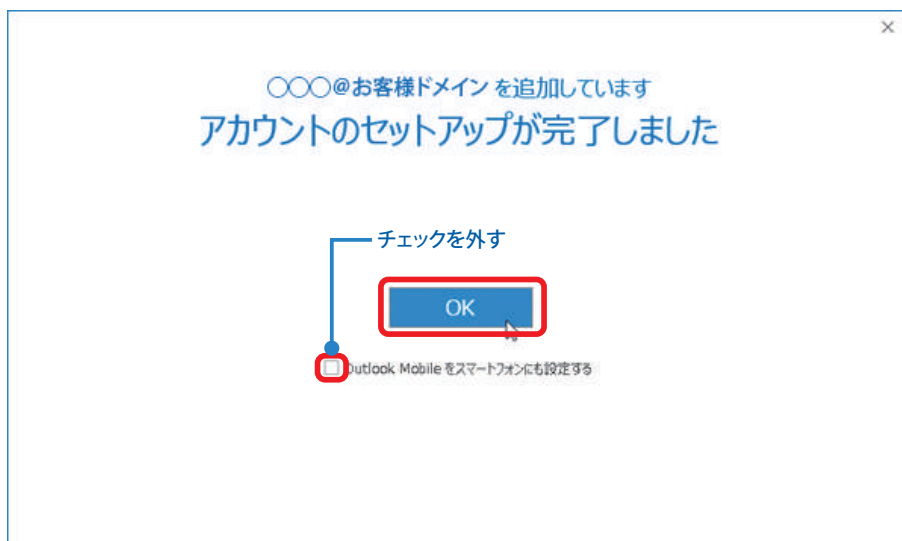
アカウント名(ID)を入力

パスワードを入力

OK



- 18** 「アカウントのセットアップが完了しました」の画面が表示されたら設定完了です。  
[Outlook Mobile をスマートフォンにも設定する]のチェックをはずして、[OK] ボタンでウィンドウを閉じてください。



セットアップが無事完了したら  
引き続き設定内容の  
確認を行います。

**19** へ進む



うまくいかなかった場合

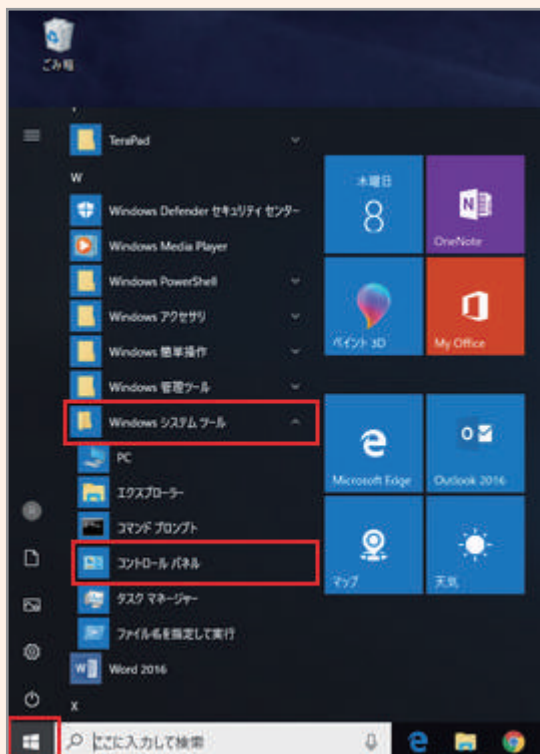
次ページへ進む



## ここまでのやり方でうまくいかなかった場合

案内致しました方法で登録が完了できなかった方向けに別アプローチでの設定方法をご案内いたします。

- 1 コントロールパネルを開き、「ユーザーアカウント」または「ユーザーアカウントと家族のための安全設定」をクリック。「ユーザーアカウント」を表示します。



[スタートメニュー]

▼  
[Windows システムツール]

▼  
[コントロールパネル]をクリックします。



- 2** 「ユーザーアカウント」が表示されたら、「メール」または「Mail(Microsoft Outlook 2016)」をクリックし「メール設定」を表示します。

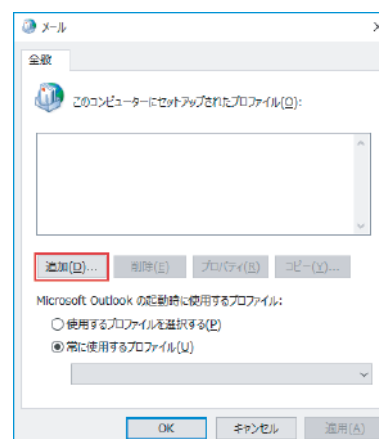


**!** 「メール」または「Mail(Microsoft Outlook 2016)」が表示されない場合

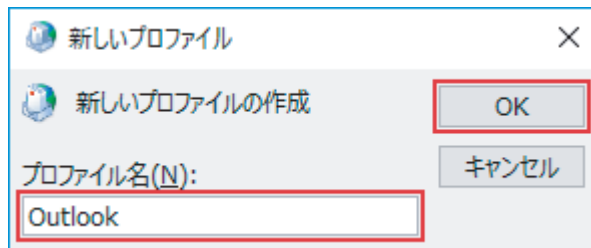
- 1.Windows のコントロールパネルを開きます。  
[ スタートメニュー ] → [ Windows システムツール ] → [ コントロールパネル ] をクリックします。
- 2.[ コントロールパネル ] から「ネットワークとインターネット」をクリックします。
- 3.[ ネットワークとインターネット ] が開いたら「インターネットオプション」をクリックします。
- 4.[ インターネットのプロパティ ] が開いたら「プログラム」のタブを開き、[ インターネットプログラム ] の「プログラムの設定 (S)」をクリックします。
- 5.[ 既定のプログラム ] が開いたら「既定のプログラムの設定」をクリックします。
- 6.[ 既定のアプリ ] が開いたら「既定のアプリの選択」から「メール」をクリックし、プルダウンメニューから「Outlook」をクリックします

**!** 初めて Outlook 2016 にメールアカウントを設定する場合は、まずプロファイルの作成をします。

右の画像が表示されますので、「追加 (D) ...」をクリックします。

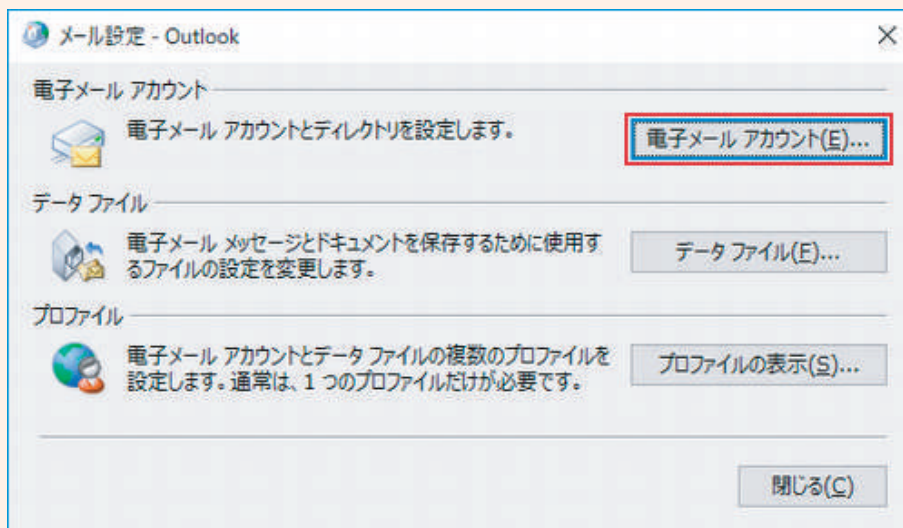


「新しいプロファイル」が表示されますので、プロファイル名に「Outlook」と入力し、「OK」をクリックします。



元の手順 **5** より  
手順通りに進めてください。

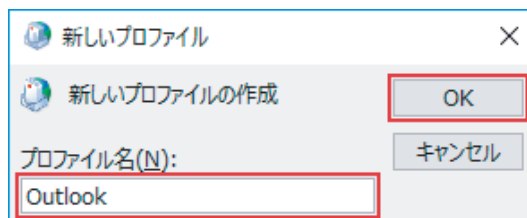
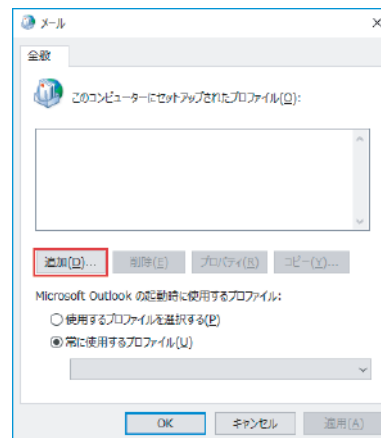
- 3** [メール設定]が表示されたら、「電子メールアカウント」をクリックし  
[電子メールアカウント]画面を表示します。 元の手順 **4** に進む→



**!** 初めて Outlook 2016 にメール  
アカウントを設定する場合は、  
まずプロファイルの作成をします。

右の画像が表示されますので、  
「追加 (D) ...」をクリックします。

「新しいプロファイル」が表示されま  
すので、プロファイル名に「Outlook」と  
入力し、「OK」をクリックします。

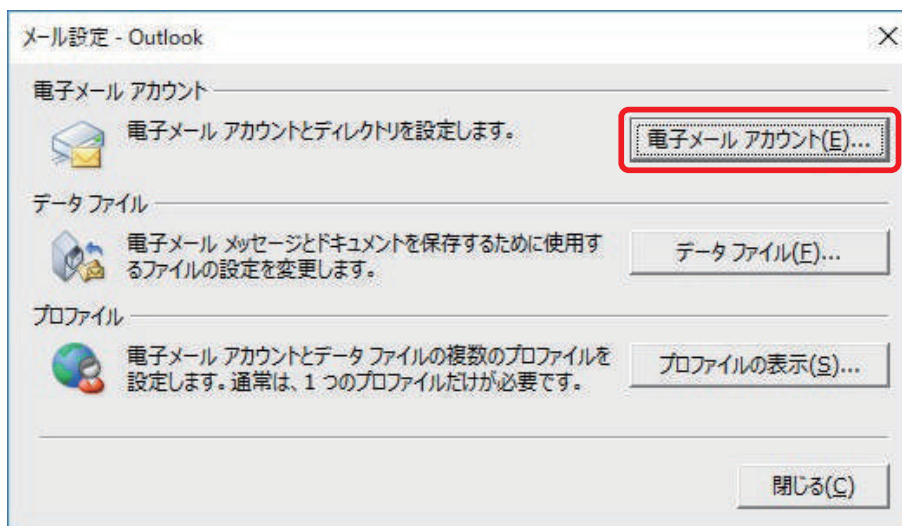


元の手順 **5** より  
手順通りに進めてください。

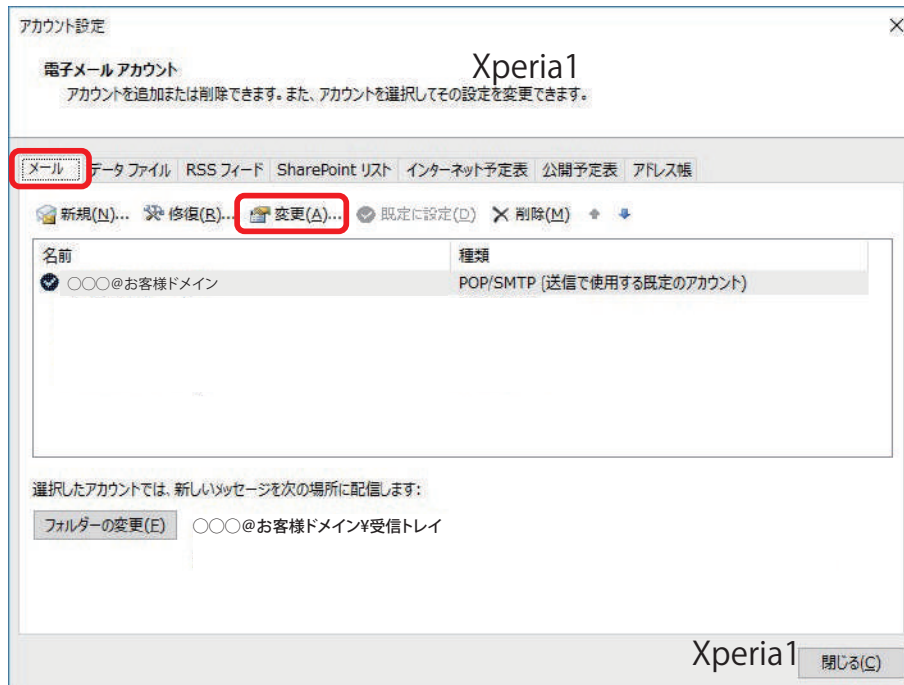
**19** Outlook 2016 から[ファイル]をクリックし、[アカウント情報]画面が表示されますので、[プロファイルの管理(O)]をクリックします。



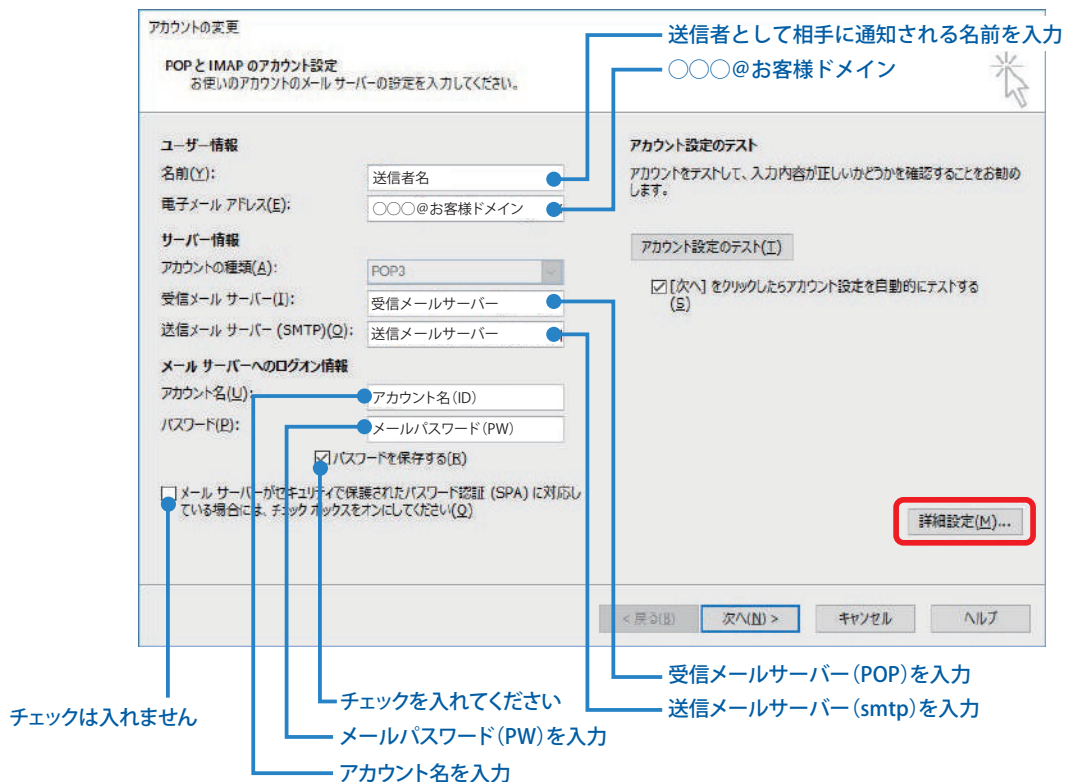
**20** [電子メールアカウント]をクリックします。



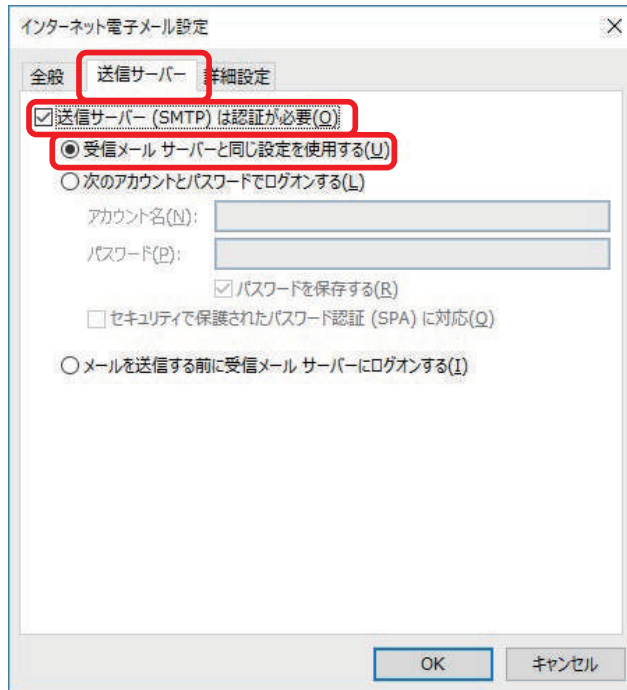
**21** [電子メールアカウント] 画面が表示されます。  
 [メール] タブより、対象のアカウントを選んで [変更 (A) ...] をクリックします。



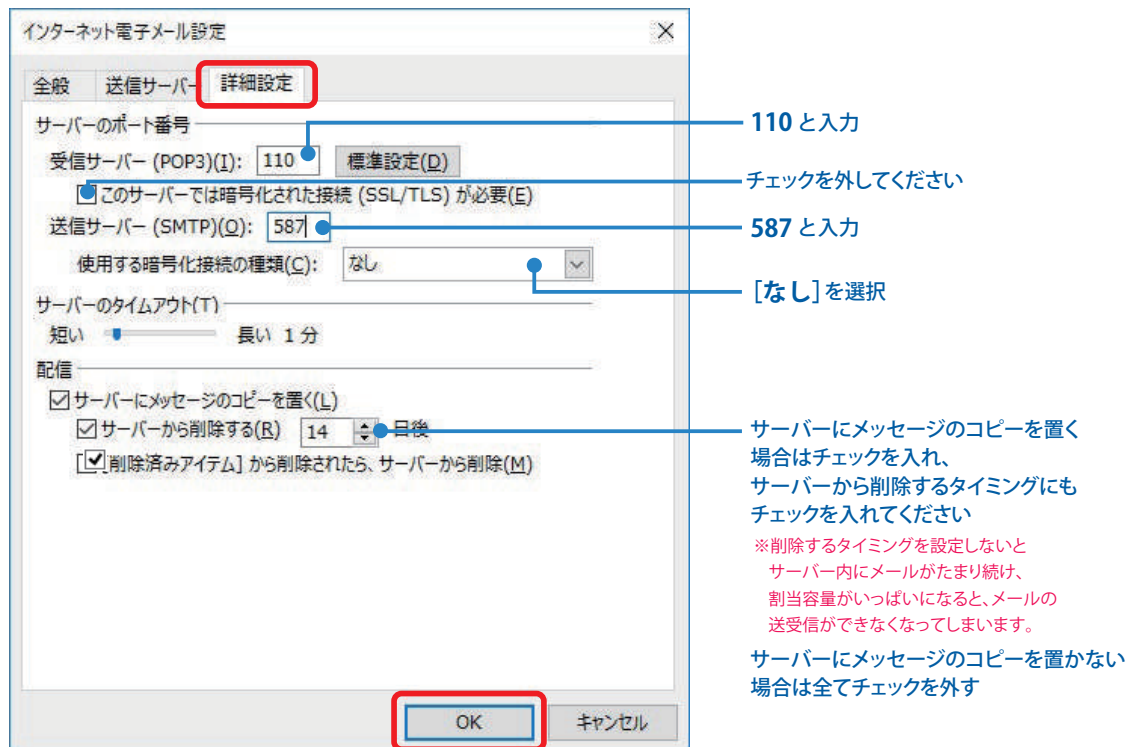
**22** [POP と IMAP のアカウント設定] 画面が表示されます。  
 下記を参照して各項目を設定し、[詳細設定] をクリックします。



- 23** [インターネット電子メール設定] 画面が表示されます。  
 [送信サーバー] タブをクリックします。  
 [送信サーバー (SMTP) は認証が必要(O)] にチェックを入れ、  
 [受信メール サーバーと同じ設定を使用する(U)] を選択します。



- 24** [詳細設定] タブをクリックします。  
 下記を参照して各項目を設定し、[OK] をクリックします。



- 25** [POP と IMAP のアカウント設定] 画面に戻ります。  
 [[次へ]をクリックしたらアカウント設定を自動的にテストする]に  
 チェックが入っていることを確認し、[次へ]をクリックします。

アカウントの追加

POP と IMAP のアカウント設定  
 お使いのアカウントのメール サーバーの設定を入力してください。

ユーザー情報  
 名前(N): 送信者名  
 電子メール アドレス(E): ○○○@お客様ドメイン

サーバー情報  
 アカウントの種類(A): POP3  
 受信メール サーバー(I): 受信メールサーバー  
 送信メール サーバー (SMTP)(Q): 送信メールサーバー

メール サーバーへのログイン情報  
 アカウント名(L): アカウント名 (ID)  
 パスワード(P): メールパスワード (PW)  
 パスワードを保存する(B)

アカウント設定のテスト  
 アカウントをテストして、入力内容が正しいかどうかを確認することをお勧めします。  
 [[次へ]をクリックしたらアカウント設定を自動的にテストする]  
 [戻る]をクリックして手動でテストする

新しいメッセージの配信先:  
 新しい Outlook データ ファイル(Y)  
 既存の Outlook データ ファイル(X)

戻る(B) **次へ(N) >** キャンセル ヘルプ

- 26** [テスト アカウント設定] 画面が表示され、設定したアカウント宛に  
 テストメールが送信されます。  
 [状況] 欄に[完了]と表示されましたら、[閉じる]をして終了です。

テスト アカウント設定

すべてのテストが完了しました。[閉じる]をクリックして続行してください。

中止(S) **閉じる(C)**

タスク	エラー	状況
✓ 受信メール サーバー (POP3) へのログイン		完了
✓ テスト電子メール メッセージの送信		完了

### ! エラーが表示された場合

[閉じる]をクリックして **22** へ戻り、設定内容をご確認ください。

テスト アカウント設定

テストの処理中にいくつかのエラーが発生しました。詳細についてはエラーの一覧を参照してください。推奨する解決方法を行っても問題が解決しない場合は、お使いのインターネット サービス プロバイダーに連絡してください。

中止(S) **閉じる(C)**

タスク	エラー	状況
✗ テスト電子メール メッセージの送信	電子メール サーバーが見つかりません。アカウントのプロパティでサーバー情報を確認してください。	